



# 1ª CORRIDA SESI CUIDE-SE + 2018

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JORGE MARCOS DE ARRUDA**

Completo(u) o evento: **1ª CORRIDA SESI CUIDE-SE 2018**

No dia: **16/11/2018**

Com o seguinte desempenho:

	<b>Tempo bruto</b>	<b>00 : 33 : 15</b>		<b>Ritmo</b>	<b>06:32</b>	min/km
	<b>Tempo líquido</b>	<b>00 : 32 : 44</b>		<b>Velocidade média</b>	<b>9,16</b>	km/h

	<b>Colocação GERAL</b>	<b>97</b>		<b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b>	<b>4</b>
---	------------------------	-----------	---	-------------------------------	----------

Modalidade:  
5k

Faixa etária:  
M6099

Equipe:

